

Junio es el Mes de Parques y Recreación y ¡Mes de los adultos mayores en Brampton!

BRAMPTON, ON (1 de junio de 2022) – La municipalidad de Brampton está celebrando el Mes de Parques y Recreación y el Mes de los adultos mayores con eventos especiales, actividades y programas gratuitos en junio.

Participe en eventos llenos de diversión que la municipalidad organizará durante todo el mes:

Día Nacional de la Salud y el Acondicionamiento Físico: sábado 4 de junio, de 10 a. m. a 12 p. m.

Participe en una búsqueda del tesoro del acondicionamiento físico, una clase de Zumba™ al aire libre y una demostración de la clase de cardio Sweat and Fete, y explore las cabinas de acondicionamiento físico y bienestar en Chinguacousy Park. Los primeros 150 participantes recibirán un cupón canjeable por una membresía de prueba de acondicionamiento físico de 10 días en los centros recreativos de Brampton. No es necesario registrarse. [Haga clic aquí para obtener más detalles.](#)

Registro del programa de verano para adultos mayores: a partir del lunes 6 de junio

Las membresías del Centro para adultos mayores se están reanudando en el Bob Callahan Flower City Seniors Centre. La inscripción para los programas de sesiones comienza el 6 de junio y los programas comienzan el 4 de julio. [Haga clic aquí para obtener más detalles.](#)

Seniors Springfest: viernes 17 de junio, de 12 a 3 p. m.

Los residentes de Brampton de 55 años y sus cuidadores están invitados a un evento de almuerzo y baile en el Centro Recreativo Century Gardens. Este evento es presentado por Amica Peel Village. La inscripción es obligatoria. [Haga clic aquí para obtener detalles e inscribirse.](#)

Día Internacional del Yoga – Martes 21 de junio de 7 a 9 pm

Únase a una clase gratuita de yoga al aire libre en Mount Pleasant Community Center. Se solicita a los participantes que donen un alimento no perecedero y deben traer su propio tapete de yoga antideslizante o toalla para usar en el césped. Los primeros 100 participantes recibirán un cupón canjeable por una membresía de prueba de acondicionamiento físico de 10 días en los centros recreativos de Brampton. No es necesario registrarse. [Haga clic aquí para obtener más detalles.](#)

Programas gratuitos sin cita previa: todo el mes

La municipalidad organizará programas gratuitos sin cita previa para junio, el Mes de Parques y Recreación, y junio, el Mes de los adultos Mayores. No es necesario inscribirse previamente para visitar los centros recreativos; sin embargo, se recomienda que los visitantes se inscriban en los programas con antelación, ya que todos los servicios se prestan por orden de llegada.

[Haga clic aquí para obtener detalles sobre las visitas sin cita previa del Mes de Parques y Recreación de junio.](#)

[Haga clic aquí para obtener detalles sobre las visitas sin cita previa del mes de los adultos mayores en junio.](#)

Explore parques y senderos recreativos: todo el mes

Practique senderismo, ande en bicicleta y camine por los parques y senderos recreativos de Brampton. La municipalidad ofrece más de 40 kilómetros de senderos recreativos guiados y pavimentados en todo Brampton. [Haga clic aquí para obtener más detalles.](#)

Citas

“¡Junio es el Mes de Parques y Recreación y el Mes de los adultos Mayores en Brampton! Brampton es una Ciudad Saludable y Segura, y animo a todos a participar y celebrar nuestra comunidad. Manténganse saludables y activos, y diviértanse”.

- *Patrick Brown, alcalde de la municipalidad de Brampton*

“¡Feliz Mes de Parques y Recreación y Mes de los adultos Mayores, Brampton! Brampton es un excelente lugar para vivir, trabajar y divertirse para personas de todas las edades y habilidades. Explore todos nuestros programas del mes y asegúrese de disfrutar del aire libre en los hermosos parques y senderos recreativos de nuestra ciudad”.

Rowena Santos, concejal regional de los distritos electorales 1 y 5, y presidente del Comité de Servicios de la municipalidad de Brampton

“Brampton tiene una variedad de oportunidades disponibles en nuestra comunidad para la salud y el bienestar este junio como parte del Mes de Parques y Recreación y el Mes de los adultos Mayores. Únase a nuestros eventos especiales, actividades y programación gratuita para ser parte de la celebración”.

- *Charmaine Williams, concejal regional de los distritos electorales 7 y 8, y vicepresidenta del Comité de Servicios de la municipalidad de Brampton*

“El personal municipal está comprometido en brindar oportunidades para el bienestar de la comunidad. Regístrese para los eventos de este mes para celebrar junio como el Mes de Parques y Recreación y el Mes de los adultos mayores”.

- *Paul Morrison, director administrativo interino de la municipalidad de Brampton*

-30-

Al ser una de las ciudades de más rápido crecimiento de Canadá, Brampton alberga a 700 000 personas y 75 000 negocios. Las personas están en el corazón de todo lo que hacemos. Nuestras comunidades diversas nos estimulan mientras atraemos inversiones y nos embarcamos en un viaje para liderar la innovación tecnológica y ambiental en la región. Formamos alianzas para avanzar en la construcción de una ciudad saludable que sea segura, sostenible y exitosa. Comuníquese con nosotros en [Twitter](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Obtenga más información en www.brampton.ca

CONTACTO PARA MEDIOS

Medios multiculturales de la municipalidad
de Brampton
multiculturalmedia@brampton.ca